



CIRCULAR Nro.: 61/2024.-

MERCEDES (Bs As), 20 de Agosto de 2024

**Compañero Secretario
SECCIONAL.-----**

**Ref.: SECRETARIA DE ORGANIZACIÓN E INTERIOR.
PREVENCION DE ADICCIONES**

Estimado compañero:

Nos dirigimos a Ud. y por su intermedio a los demás miembros de ésta Seccional, con el Fin de adjuntar en el Marco de la **CAMPAÑA DE PREVENCION EN ADICCIONES**, un Folleto Complementario para que puedan compartir con los Preventores y el entorno laboral.

Se adjuntan dos formatos específicos, un diseño corresponde al Folleto Digital que puede distribuirse por redes sociales y WhatsApp; y el otro es la versión para imprimir en hoja A4 horizontal. Este último formato puede ser impreso en ambas caras (DÍPTICO) para entregar plegado o bien en hojas separadas horizontales para pegarlas en las carteleras.

Sin otro particular saludamos a Ustedes con la Estima de los trabajadores organizados Sindicalmente.

POR EL SINDICATO DE LUZ Y FUERZA DE MERCEDES BUENOS AIRES

SANTIAGO A. BURKE
Srio. de Organización e Interior



GUILLERMO R. MOSER
Secretario General

"Uno para todos y todos para uno"

Afiliado a la FATLyF - Personería Gremial 171 - Fundado 13/8/44
Calle 25 Nº 351 (6600), Mercedes, Provincia de Buenos Aires - Tel: (02324) 420085 - www.luzyfuertzamercedes.org.ar



lyfmercedes



lyfmercedes



LyfSindicato



@lyfmercedes



@lyfmercedes



CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE ADICCIONES

LUDOPATÍA



Sindicato de Luz y Fuerza de Mercedes Buenos Aires
Secretaría de Organización e Interior

¿Qué es la ludopatía?

La ludopatía, también conocida como juego patológico o adicción al juego, es un trastorno psicológico caracterizado por la incapacidad de controlar o detener la conducta de juego a pesar de las consecuencias negativas que tiene en la vida de la persona. La ludopatía se considera una adicción no relacionada con sustancias, ya que se centra en los comportamientos adictivos en lugar del consumo de sustancias químicas.

Las personas con ludopatía experimentan una urgencia incontrolable de jugar y apostar, a menudo con dinero real, poniendo en riesgo su bienestar financiero, relaciones personales y salud emocional.

A medida que la adicción progresa, la persona puede necesitar apostar cantidades de dinero cada vez mayores para sentir la misma emoción o excitación que experimentaba al principio.

SÍNTOMAS DE LA LUDOPATÍA

- **Dificultad para controlar los impulsos de juego:** la persona no puede resistir la urgencia de jugar, incluso cuando tiene la intención de dejar de hacerlo.
- **Aumento de la frecuencia y la cantidad de las apuestas:** la necesidad de jugar se vuelve cada vez más intensa, lo que lleva a aumentar la frecuencia y la cantidad de las apuestas para experimentar la misma emoción o satisfacción.
- **Preocupación constante por el juego:** el pensamiento y la planificación del juego ocupan gran parte del tiempo y la atención de la persona, lo que puede interferir con su funcionamiento diario.

- **Pérdida de control:** la persona adicta pierde la capacidad de establecer límites racionales en el juego, lo que puede llevar a gastar más dinero del que puede permitirse, endeudarse o buscar formas desesperadas de obtener dinero para seguir jugando.
- **Negligencia de responsabilidades y relaciones personales:** el juego se convierte en la prioridad principal, lo que puede resultar en el descuido del trabajo, los estudios, las relaciones familiares y sociales, así como en el deterioro de la salud física y emocional.
- **Síntomas de abstinencia:** cuando la persona intenta dejar de jugar o reduce su participación en el juego, puede experimentar síntomas de abstinencia como irritabilidad, ansiedad, inquietud y depresión.

REPERCUSIONES LABORALES DE LA LUDOPATÍA

- **ABSENTISMO:** El principal problema derivado de la ludopatía es el absentismo o llegado tarde al trabajo porque pierden la noción del tiempo durante una sesión de juego. En el momento actual, el absentismo se transforma en presentismo debido a la proliferación del juego online.
- **PROBLEMAS DE RENDIMIENTO O DE CONCENTRACIÓN EN SUS TAREAS:** Los problemas económicos o la búsqueda de dinero para apostar llevan a una falta de concentración. En algunos casos, puede suponer un aumento de la siniestralidad laboral por el puesto ocupado.
- **CONFLICTIVIDAD:** Otro punto destacado es el aumento de la conflictividad laboral hacia la empresa y los propios compañeros debido a la irritabilidad y la menor tolerancia a las frustraciones. Si la persona ocupa un puesto donde maneje dinero, lo tomará “prestado”, teniendo la consecuencia de despido. El despido, con sus efectos económicos negativos, puede ser el detonante para que la persona tome conciencia de su problema y pida ayuda.

¿SE PUEDE PREVENIR LA LUDOPATÍA?

Es importante intervenir ante los primeros signos (exposición al juego) para prevenir el empeoramiento de la adicción.

Recordar que cada persona es diferente, y el proceso de recuperación puede variar. Hay que tener paciencia, perseverancia y no tener miedo de pedir ayuda cuando sea necesario. La clave es buscar un enfoque integral que aborde tanto los aspectos emocionales como los conductuales de la ludopatía.

Un psicólogo desempeña un papel fundamental en el tratamiento y la superación de la ludopatía. Aquí hay algunas formas en las que un psicólogo puede ayudar:

- **Evaluación y diagnóstico**
- **Terapia individual**
- **Terapia de grupo**
- **Estrategias de prevención de recaídas**
- **Tratamiento de trastornos coexistentes**
- **Apoyo familiar**

Si creemos que una persona de la empresa tiene problemas con el juego, debemos apoyarle para que no sienta que está solo ante esta dificultad. Debemos empatizar para comprender cómo se ha llegado a esta situación y ayudarle a **buscar ayuda profesional**.

PREVENIR ES CURARTE



Sindicato de Luz y Fuerza de Mercedes Buenos Aires

Secretaría de Organización e Interior

SOMOS *Vos!*